



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА № 8 ИМ. Д.А. РЫБАЛКО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ТОРЕЗ» ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**

Донецкая Народная Республика, г.о. Торез, пгт. Пелагеевка, улица Молодежная, дом 10
тел. +7(949) 409-53-01 e-mail: moushkola8imd@eandex.ru ИНН 9304009918

ПРИКАЗ

от 03.12.2024

№ 108

**Об утверждении Плана мероприятий по
позэтапному внедрению всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
2025-2026 годы**

Во исполнение пункта 2 Указа Главы Донецкой Народной Республики от 2 августа 2024 года № 359 «О внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Донецкой Народной Республике», в соответствии с частью 1 статьи 15 Закона Донецкой Народной Республики от 29 сентября 2023 года № 1-РЗ «О Правительстве Донецкой Народной Республики», Положением сектора по физической культуре, спорту и туризму городского округа Торез, утвержденного Распоряжением главы администрации городского округа Торез от 06.01.2024 № 54, Положением об отделе образования городского округа Торез, утвержденного Распоряжением главы администрации городского округа Торез от 06.01.2024 № 53, с совместным приказом отдела образования администрации городского округа Торез от 25.11.2024 № 235 и сектора по физической культуре, спорту и туризму от 25.11.2024 № 33 «Об утверждении Плана мероприятий по поэтапному внедрению всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в образовательных учреждениях 2025-2026 годы», с целью пропаганды здорового образа жизни и популяризации спорта среди обучающихся, родителей и педагогов:

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) в ГБОУ «ШКОЛА № 8 ИМ. Д.А. РЫБАЛКО Г.О.ТОРЕЗ» на 2025-2026 годы (далее – План мероприятий) (Приложение 1)
2. Педагогам, классным руководителям 1-11 классов обеспечить своевременное выполнение Плана мероприятий
3. Учителю физического воспитания Мармашевой Л.В., учителям начальных классов Махнач В.В., Ситниковой Е.В., Косаревой А.А., Исаковой Е.В. осуществлять контроль над уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности учащихся, а также формирования у обучающихся устойчивого интереса к развитию собственных

физических и морально-волевых качеств, здоровому образу жизни, готовности к защите страны.

4. Заместителю директора по УВР Ситниковой Е.В. предоставлять отчет о выполнении Плана мероприятий до 5 числа ежеквартально в электронном виде на адрес torez.otdelobrazovanya@yandex.ru.

4. Координацию работы по выполнению данного приказа возложить на заместителя директора по УВР Ситникову Е.В., контроль оставляю за собой.

Директор
Исполнитель

Ю.В. Боровкова

заместитель директора по УВР

Е.В. Ситникова

С приказом ознакомлены:

Марзашова М.А.
 Тихонов Т.К.
 Лабаева Е.А.
 Тихонов А.А.
 Маризева У.В.
 Косарева А.А.
 Исакова Е.В.
 Махнина А.В.
 Боговищенко У.С.
 Симанова Т.В.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить План мероприятий по постановке внеурочного внебюджетного физкультурно-спортивного комплекса "Торез к труду и обороне" (ТТО) в ТБОУ «ШКОЛА № 8 ИМ.Д.А. РЫБАКОВА Т.О.ТОРЕЗ» на 2023-2026 годы (далее - План мероприятий) (Приложение 1)

2. Предложить классным руководителям 1-11 классов обеспечить своевременное выполнение Плана мероприятий

3. Учитель физического воспитания Марзашовой М.А., учителя начальных классов Махнина Т.В., Ситниковой Е.В., Косаревой А.А., Исаковой Е.В. осуществлять контроль над уровнем физической подготовки и степенью вовлеченности учащихся в мероприятиях физкультурно-спортивного комплекса в соответствии с требованиями к реализации содержания образовательных программ и мероприятий, обеспечивая условия для формирования устойчивых навыков здорового образа жизни и повышения уровня физической активности обучающихся.

**План мероприятий по поэтапному внедрению всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в
ГБОУ «ШКОЛА № 8 ИМ.Д.А. РЫБАЛКО Г.О. ТОРЕЗ»
на 2025-2026 годы**

№	наименование мероприятия	срок исполне ния	категория участников	ответственн ое лицо
I	Организационный этап внедрения и реализации ВФСК ГТО			
1.	<p>1. Изучение нормативно-правовых документов по внедрению ВФСК «ГТО»: - Указ Президента Российской Федерации от 24.03.2014 г. №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе „Готов к труду и обороне“ (ГТО)»;</p> <p>- Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. N 540 "Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)";</p> <p>- Распоряжение Правительства Российской Федерации №1165-р от 30 июня 2014 года;</p> <p>- План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением Правительства Донецкой Народной Республики от 31.10.2024 №110-Р5)</p>	до 15.01. 2025	педагоги	заместитель директора по УВР
1.2.	Рассмотрение вопросов по реализации ВФСК ГТО на заседаниях МО, совещаниях при директоре	До 01.03. 2025	администрация, педагоги	заместитель директора по УВР
1.3.	Издание приказа о назначении ответственных в 2025-2026 учебном году за:	август 2025	Педагоги, обучающиеся	заместитель директора по УВР

	- реализацию ВФСК «ГТО»; -организационно-педагогическое и медицинское сопровождение внедрения ВФСК «ГТО»			
1.4.	Разработка локальных актов по внедрению и реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации	август 2025	администрация, педагоги, руководители ШПНМК	заместитель директора по УВР, учитель физического воспитания, учителя начальных классов
1.5.	Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в ГБОУ «ШКОЛА № 8 ИМ.Д.А. РЫБАЛКО Г.О. ТОРЕЗ»	август 2025	администрация, педагоги, руководители ШПНМК	заместитель директора по УВР, учитель физического воспитания, учителя начальных классов
1.6.	Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий на учебный год	август 2025	Ученики, педагоги, родители	Учитель физического воспитания, руководитель в ШСК
1.7.	Составление расписания работы спортивных кружков и секций	август 2025	Обучающиеся, педагоги	администрация
1.8.	Проведение мониторинга физической готовности детей к сдаче норм ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации	Сентябрь 2025	Обучающиеся, педагоги	Учитель физического воспитания, учителя начальных классов
1.9.	- Размещение материалов о ходе реализации ВФСК «ГТО» в рекреациях школы, спортивном зале; - Оформление материалов ВФСК «ГТО» на информационных стендах; - Организация оснащения необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием спортивных	В течение 2025-2026 г	Обучающиеся, педагоги	Администрация, учитель физического воспитания

	объектов ОО для подготовки к выполнению нормативов Комплекса ГТО; - Оптимизация внеурочной деятельности обучающихся по спортивному направлению; - Организация работы спортивных кружков и секций			
1.10	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль)	в течение года	учитель физического воспитания, обучающиеся	учитель физического воспитания, обучающиеся
1.11	- Проведение анкетирования, опросов обучающихся, родителей по вопросам ВФСК «ГТО»; - Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях общеобразовательной организации, города, района	в течение года	учитель физического воспитания, обучающиеся, родители	учитель физического воспитания
1.12	- Проведение классных часов, посвященных формированию ЗОЖ, вопросам внедрения ВФСК «ГТО»;	в течение года	классные руководители, обучающиеся	классные руководители и 1-11 классов
2.	Работа с обучающимися			
2.1.	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль)	Октябрь 2025	Учитель физической культуры, медсестра, учащиеся	учитель физической культуры, медсестра
2.2	- Проведение анкетирования, опросов обучающихся, родителей по вопросам ВФСК «ГТО»; - Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях общеобразовательной организации, города, района	в течение года	Обучающиеся, педагоги	учитель физической культуры, классные руководители и 1-11 классов

2.3	- Проведение классных часов, посвященных формированию ЗОЖ, вопросам внедрения ВФСК «ГТО»	в течение года	Обучающиеся, педагоги	классные руководители и 1-11 классов
2.4	Знакомство обучающихся с нормативами ГТО на уроках физкультуры	в течение года	обучающиеся, педагоги	учитель физической культуры
2.5	Организация подвижных перемен для обучающихся 1-11 классов	в течение года	обучающиеся, педагоги, родители	педагог-организатор
2.6	- Организация участия обучающихся, родителей в школьных и классных спортивных праздниках, Днях здоровья; - Проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану	в течение года	обучающиеся, педагоги, родители	учитель физической культуры, классные руководители и 1-11 классов, педагог-организатор
2.7	Проведение единого открытого урока физической культуры, посвященного выполнению норм ВФСК «ГТО»;	ноябрь 2025	учитель физического воспитания, обучающиеся	учитель физического воспитания
2.8	Проведение предметной недели по физической культуре и воспитанию «Движение – это жизнь!»	декабрь 2025	учитель физического воспитания	учитель физической культуры
3.	Работа с родителями:			
3.1.	- Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации ВФСК «ГТО»; - Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам ВФСК «ГТО»;	сентябрь - октябрь 2025	Педагоги, классные руководители, родители	Классные руководители и 1-11 классов
3.2.	Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок и т.д.	в течение года	Педагоги, классные руководители, родители	Классные руководители и 1-11 классов
II	2.Этап внедрения ГФСК «ГТО ДНР» среди обучающихся (январь-июнь 2025г.)			
	Информационно-просветительская деятельность			
1.	Работа с педагогическим коллективом			
1.1	Реализация проектов, направленных на пропаганду	в течени	Педагоги, родители,	Учитель физического

	физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Уроки физической культуры со звездами спорта, Спортивная суббота, Спортивная семья – сдаем нормы ГТО)	е года	обучающиеся	воспитания, классные руководител и 1-11 классов
1.2	Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайте ГБОУ	В течени е года	Педагоги, родители, обучающиеся	Учитель физического воспитания, классные руководител и 1-11 кл; администратор школьного сайта, пабликов
1.3.	Профилактика спортивного травматизма	постоя нно	Педагоги, обучающиеся	Учитель физического воспитания, классные руководител и 1-11 кл
1.4.	Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов ВФСК «ГТО»	Январь -июнь 2025	Учитель физического воспитания, обучающиеся	учитель физического воспитания
1.5	Разработка рекомендаций к недельному двигательному режиму школьника	Январь 2025	Медсестра, обучающиеся родители	медсестра
2.	Работа с обучающимися			
2.1	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе ВФСК «ГТО»	Май 2025	Учитель физической культуры, обучающиеся	Учитель физической культуры
2.2	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов ВФСК «ГТО» обучающихся	в течени е года	Учитель физической культуры, обучающиеся, медсестра	Учитель физической культуры, медсестра
2.3.	Учет сведений об индивидуальных достижениях, рекордах школы в области физической культуры и спорта	в течени е года	Учитель физической культуры, обучающиеся	Учитель физической культуры, классные руководител и
3.	Работа с родителями:			
3.1.	Проведение консультаций по организации занятий	в	учитель физической	учитель физической

	физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм ВФСК «ГТО»	течение года	культуры, обучающиеся, медсестра, родители	культуры
3.2.	Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения ВФСК «ГТО», реализации Концепции ЗОЖ	в течение года	учитель физической культуры, обучающиеся, медсестра, педагог-организатор	учитель физической культуры, педагог-организатор
3.3.	Круглый стол по вопросам подготовки к сдаче норм ВФСК «ГТО»	апрель 2025	Заместитель директора по УВР, учитель физической культуры, классные руководители	Заместитель директора по УВР, учитель физического воспитания
4.	Спортивное направление			
4.1.	Организация школьных соревнований среди обучающихся, родителей, педагогов, предусматривающие выполнение видов испытаний и нормативов ВФСК «ГТО»	в течение года	Педагоги, родители, обучающиеся	Учитель физического воспитания
4.2.	Проведение зимнего фестиваля ВФСК «ГТО»	Февраль 2025	Педагоги, родители, обучающиеся	учитель физического воспитания, классные руководители и 1-11 классов, педагог-организатор